

**LES HARMONIES DE L'ETRE**  
**ECOLE DE FORMATION DE MEDECINE TRADITIONNELLE**  
**CHINOISE ET INTEGRATIVE**

**SIRET 831 706 940 00010**

**Organisme de formation enregistré sous le numéro 28270210227**  
**Et DATADOCKEE sous le Numéro 0073910**



**Directrice et formatrice CABLAN Chrystelle**

**FORMATIONS PROPOSEES :**

**REPARTITION DE LA FORMATION EN 3 DEGRES:**

- **Formation MTC 1er degré :** Les bases fondamentales de la MTC - formation en ligne avec validation des acquis.

**Accessibles après cette validation:**

- **Formation MTC 2ème degré:** la pratique de la gestion des énergies, maîtrise des outils de MTC, du diagnostic et de diététique adaptée aux cas cliniques - formation en présentiel ( 3 stages de 3 jours) avec validation de compétences 2<sup>ème</sup> degré MTC

- **Formation MTC 3ème degré:** l'acupuncture manuelle et électrique - formation en présentiel ( 3 stages de 3 jours) avec validation de compétences 3<sup>ème</sup> degré MTC

Après ces différents degrés, le praticien validé en Médecine traditionnelle chinoise et intégrative peut s'installer s'il le souhaite.

## **TARIF DES FORMATIONS :**

Organisme de formation agréé et **DATADOCKE** , donc finançable par Organismes de financement ou Pôle Emploi.

Sont admis aux 2ème et 3ème Degrés les personnes qui auront été admis à la validation des acquis MTC 1<sup>er</sup> DEGRE auparavant.

- MTC 1<sup>er</sup> DEGRE Formation en ligne au tarif de **1490 euros** (payable en 3 fois possible sur le site par CB uniquement pour les particuliers).

- MTC 2ème et 3ème DEGRE au tarif de **690 euros** chaque stage de 3 jours.  
Soit **2070 euros le degré supplémentaire.**

Les stages peuvent se répartir sur 2 années maximum par Degré.

## **NOMBRE D HEURES :**

FORMATION EN LIGNE 1<sup>er</sup> Degré : 600 heures (supports et vidéos inclus)

FORMATION 2<sup>e</sup> DEGRE : 72 heures

FORMATION 3<sup>e</sup> DEGRE : 72 heures

Soit **744 heures** de formation aux quelles s'ajoute la création d'un mémoire de fin de cycle sur un thème au choix mettant en exergue leur apprentissage. (non obligatoire qui sera lu et noté pour votre évolution personnelle et une validation de spécialisation selon le thème choisi)

MEMOIRE en fin de cycle : temps réparti sur 3 mois (soit 600 heures attribuées)

Au total, la formation compte **1344 heures si vous choisissez ce mémoire de spécialisation.**

La formation Complète en MTC Intégrative est validée par un examen de connaissances et de compétences à l'issue du 3ème degré. Cette validation vous donne accès à votre installation si vous le souhaitez.

***Pour votre propre évolution ou pour une pratique active, la formation MTC de Chrystelle CABLAN est progressive pour vous permettre une intégration optimale des principes et des pratiques, et devenir thérapeute en médecine Traditionnelle chinoise et intégrative.***

## **PROGRAMMES :**

### **PROGRAMME 1<sup>er</sup> DEGRE DE MTC EN LIGNE**

#### **1/ INTRODUCTION A LA MTC**

**1 VIDEO OU 2**

- POWERPOINT ou support INTRODUCTION
- HISTOIRE SIMPLIFIEE ET ORIGINE DE LA MTC

#### **2/ LES FONDAMENTAUX**

**1 VIDEO**

- LA LOI DU TAO
- LE YIN/YANG
- LES 5 ELEMENTS : DEFINITION / CYCLES DE CIRCULATION
- LES COUPLES D ORGANES ZANG/FU Découverte
- LES SUBSTANCES VITALES : SHEN, QI , JING , XUE , LIQUIDES ORGANIQUES et TR

#### **3/ LES ORGANES ET LES MERIDIENS**

**1 VIDEO**

- LES ORGANES : ANATOMIE et PHYSIOLOGIE
- LES COUPLES D ORGANES ZANG /FU en détails
- LES MERIDIENS PRINCIPAUX
- LES MERVEILLEUX VAISSEAUX
- LES AUTRES MERIDIENS

#### **4/ LES POINTS D ACUPUNCTURE**

**1 VIDEO**

- LE POINT D ACUPUNCTURE : NOTIONS
- NOTION DE TONIFICATION ET DE DISPERSION
- LES POINTS IMPORTANTS PAR MERIDIENS
- D AUTRES POINTS A CONNAITRE : LES POINTS SHU, les points MU, LES points SHU ANTIQUES et les points YUAN

#### **5/ LES CAUSES DES MALADIES**

**1 VIDEO**

- LES 7 SENTIMENTS
- LES PERVERS
- LES PATHOLOGIES DES MERIDIENS
- AUTRES CAUSES

#### **6/ LES OUTILS DE LA MTC**

**4 VIDEOS**

- TOUS voir INTRODUCTION
- MASSAGE TUINA: LES DIFFERENTS GESTES
- LES VENTOUSES
- LA MOXIBUSTION
- L ACUPUNCTURE Manuelle, Ancestrale et Electrique (abordées en 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Degrés en Présentiel) et LA DIGITOPUNCTURE
- LA PHARMACOPEE, LA DIETETIQUE CHINOISE et LA MICRO NUTRITION (abordées au Module 8 et lien vers formation spécifique de PHARMACOPEE CHINOISE)

- LE QIQONG et LE TAICHI et LA MEDITATION (abordées avec quelques démonstrations dans le Module 9 mais corrigées en Présentiel 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Degrés puis orientation vers d'autres formateurs diplômés)
- LES MOBILISATIONS (abordées et étudiées en MTC 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Degrés en Présentiel)

## **7/ LE DIAGNOSTIC CHINOIS**

**1 VIDEO**

- LA DOULEUR
- TYPOLOGIES/ COMPORTEMENTS /TEMPERAMENTS YIN YANG.....
- LES GRANDES REGLES DU DIAGNOSTIC CHINOIS
- LA LANGUE
- LES POULS
- FICHE PATIENT
- CAS CLINIQUES

## **8/ NUTRITION, DIETETIQUE CHINOISE ADAPTEE ET PHARMACOPEE**

- NOTION NUTRITION DU CORPS **1 VIDEO**
- DIETETIQUE CHINOISE ADAPTEE
- NOTIONS DE PHARMACOPEE CHINOISE : LES FORMULES DE BASE

## **9/ NOTIONS DE MEDECINE INTEGRATIVE 4 ou 5 VIDEOS**

- RELATION CORPS ESPRIT
- 3 COURBES
- LES 3 PILIERS
- LA MEDITATION : Equilibre Mental (différentes sortes et cultures, les 4 accords Toltèques, les différentes méditations, Chakras de couleur, Pranayama, sylvothérapie....
- LES EXERCICES : Equilibre Physique (QiQong, les 5 Tibétains)
- LA PHYSIQUE QUANTIQUE

**1 VIDEO FINALE**

***Réception d'une attestation de validation des acquis après les 9 Modules exécutés.***

## **PROGRAMME 2eme DEGRE en présentiel**

### **PERFECTIONNEMENT DES OUTILS DE MTC et ETUDE DE LA LANGUE ET DU POULS**

**Réparti en 3 stages de 3 jours. Dates des stages a consulter sur le site**

PRATIQUE DES DIFFERENTS MOYENS DE TRAITEMENT :

LES VENTOUSES

LE MASSAGE TUINA

LA MOXIBUSTION

ETUDE DU DIAGNOSTIC CHINOIS EN PRESENCE

ETUDE DES POULS

ETUDE DE LA LANGUE

PRINCIPES DE TRAITEMENT

**Examen de validation de compétences écrit et oral à la fin des 3 stages**

## **PROGRAMME 3eme DEGRE en Présentiel**

### **PRATIQUE D ETUDES DE CAS ET ACUPUNCTURE**

**Réparti en 3 stages de 3 jours. Dates des stages à consulter sur le site**

PRATIQUE DE L ACUPUNCTURE ELECTRIQUE ET MANUELLE ANCESTRALE

LES POINTS TING, Découverte des autres méthodes thérapeutiques comme LES MV, LES 6 COUCHES en situation pratique, les POINTS YUAN, XI, SHU Antiques,...

ETUDES DE CAS, DIAGNOSTIC CHINOIS , PRATIQUE DES POULS ET LANGUES

PRATIQUE COMME EN CABINET, GESTION D'UN PATIENT

PHARMACOPEE CHINOISE ET DIETETIQUE DU TAO - NOTIONS

**Examen écrit et Oral de 3 heures après votre participation aux 3 stages de 3eme degré pour obtenir la validation des acquis et compétences en MTC Intégrative et vous installer si vous le souhaitez.**